

GLOSARIO DE TÉRMINOS BUDISTAS



- Nirvana:** Estado de liberación en el que cesan el sufrimiento, el deseo y las causas que mantienen el ciclo de renacimientos. La palabra sánscrita nirvana significa literalmente «extinción» o «apagamiento», en referencia a la extinción del deseo, la aversión y la ignorancia.
- Karma:** La ley de causa y efecto según la cual las acciones de una persona en esta vida, sean buenas o malas, influyen en lo que experimentará en vidas futuras, hasta alcanzar la liberación del ciclo de renacimientos y llegar al nirvana.
- Liberación (salvación):** Liberación del samsara, el ciclo de sufrimiento y renacimiento condicionado por el karma. En el budismo, se alcanza mediante el esfuerzo personal y la práctica del camino enseñado por Buda, expresado en las Cuatro Nobles Verdades.
- Cuatro Nobles Verdades:** Enseñanza fundamental del budismo:
- La realidad del sufrimiento o la insatisfacción (dukkha).
 - El origen del sufrimiento se encuentra en el deseo, el apego y la ignorancia (samudaya).
 - La posibilidad de que el sufrimiento cese (nirodha).
 - El camino que conduce al cese del sufrimiento (magga), conocido como el Noble Sendero Óctuple.

Noble Sendero Óctuple

Camino de práctica que conduce al cese del sufrimiento:

- ① **Visión correcta**
Comprender las enseñanzas budistas y la realidad desde la perspectiva de las Cuatro Nobles Verdades.
- ② **Intención correcta**
Cultivar actitudes libres de deseo dañino, mala voluntad y crueldad.
- ③ **Habla correcta**
Hablar con honestidad y evitar la mentira, la calumnia, los rumores y las palabras ofensivas.
- ④ **Acción correcta**
Actuar de manera ética y evitar matar, robar y mantener una conducta sexual inapropiada.
- ⑤ **Medio de vida correcto**
Ganarse la vida sin causar daño ni explotar a personas o animales.
- ⑥ **Esfuerzo correcto**
Abandonar los estados mentales perjudiciales y cultivar aquellos que son saludables.
- ⑦ **Atención plena correcta**
Ser consciente del cuerpo, las sensaciones, la mente y los distintos estados mentales.
- ⑧ **Concentración correcta**
Desarrollar estabilidad y enfoque mental mediante la meditación.

Samsara o ciclo de renacimientos:	Ciclo continuo de nacimiento, muerte y renacimiento condicionado por el karma y la ignorancia. Según diversas tradiciones budistas, se puede renacer en seis reinos: dioses, semidioses, seres humanos, animales, espíritus hambrientos y seres infernales.
Impermanencia:	Enseñanza según la cual todas las experiencias y fenómenos condicionados, tanto físicos como mentales, cambian constantemente y son temporales.
Dharma:	Término sánscrito que, en el budismo, se refiere principalmente a las enseñanzas de Buda, al camino hacia la liberación y a los principios que orientan la vida y la práctica budistas.
Buda:	Título que significa «el despierto» o «el iluminado». Suele utilizarse para referirse a Siddhartha Gautama, quien alcanzó la iluminación y enseñó a otros el camino hacia la liberación. No afirmó ser un dios, sino alguien que había descubierto y enseñado ese camino.
Vesak:	Una de las festividades más importantes del budismo. Se celebra habitualmente durante la luna llena de mayo y conmemora el nacimiento, la iluminación y el fallecimiento o tránsito de Buda.
Pirivenas:	Centros tradicionales de educación y formación monástica budista, especialmente presentes en Sri Lanka, donde estudian los monjes.
Dhamma:	Forma pali de la palabra sánscrita Dharma. Se refiere a las enseñanzas de Buda y al camino que permite comprender y superar el sufrimiento.
Tripitaka o Tipitaka:	Canon de escrituras budistas cuyo nombre significa «Tres Canastas». Comprende las normas de la comunidad monástica, los discursos atribuidos a Buda y los textos de análisis doctrinal y filosófico.
Otros términos importantes:	
Iluminación (bodhi):	Para las personas budistas, la iluminación es el despertar que se alcanza al liberarse del ciclo de renacimientos y llegar al nirvana.
Dukkha:	Concepto budista que expresa que la vida está marcada por el sufrimiento y la insatisfacción.
Anatta:	Doctrina budista que sostiene que no existe un yo o alma permanente e inmutable.
Sangha:	Término utilizado para referirse a la comunidad budista. En su sentido tradicional, designa a la orden monástica formada por monjes y monjas, aunque en un sentido más amplio también puede incluir a practicantes laicos.

Tres Joyas (Triratna):

Los tres elementos fundamentales del budismo: Buda, el Dharma y la Sangha.

Bodisatva:

Persona que busca el despertar y sigue el camino para llegar a convertirse en un buda.

Meditación:

Práctica budista destinada a entrenar la mente y desarrollar una mayor conciencia, liberación, atención plena, autoconocimiento y despertar espiritual.

Cuatro Moradas Sublimes:

Cuatro estados que se buscan cultivar en el budismo: amor benevolente (mettā), compasión (karuṇā), alegría altruista (muditā) y ecuanimidad (upekkhā).

Triśikṣā:

Los tres tipos de aprendizaje necesarios para alcanzar la iluminación: śīla («conducta ética»), samādhi («meditación» o «concentración») y prajñā («sabiduría intuitiva»).

Budismo mahayana:

Forma de budismo originada en la India que ha tenido una fuerte influencia en Asia Central y Oriental. El budismo mahayana pone énfasis en la cosmología, los rituales, la metafísica y la ética.

Budismo theravada:

Tradición extendida principalmente en Sri Lanka, Myanmar, Tailandia, Camboya y Laos. Sus seguidores consideran que esta tradición conserva una enseñanza estrechamente vinculada a las doctrinas originales de Buda. A diferencia del mahayana, esta tradición no concede el mismo lugar devocional a otros budas y bodisatvas.

Budismo vajrayana:

Forma de budismo originada en la India que toma su nombre del vajra, símbolo de lo indestructible. Sus prácticas incluyen el uso de mantras y el desarrollo de la conciencia.

